



Sitz

Weckt das Interesse eures Welpen, indem ihr ihn an einem schmackhaften Leckerchen schnüffeln lasst. Haltet das Leckerchen so in der Hand, dass der Zeigefinger erhoben ist und die restlichen Finger das Leckerchen umschließen, so wird der Hund diese Handbewegung als Sichtzeichen lernen.

Haltet das Leckerchen möglichst nah an die Hundenase und führt das Leckerchen sobald der Hund Interesse zeigt, langsam nach oben über den Kopf des Hundes (zwischen die Ohren), sodass er nach oben schaut.

Wartet geduldig bis der Hund sich setzt. Er wird es tun, denn das ist für ihn die bequemste Haltung, um die Hand mit dem Leckerchen mit den Augen oder der Nase zu verfolgen. Wenn er sich setzt, klicken und das Leckerchen geben. Nachdem ihr den Hund 3x hintereinander mit einem Leckerchen gelockt habt, nehmt kein Leckerchen mehr in die Hand, sondern führt die Hand in derselben Haltung über die Hundenase, sobald der Hund sich setzt, Klick und Leckerchen geben. Dies wiederholt 10 x, dann beendet die Trainingseinheit.

Wenn der Hund das Sitz auf Handzeichen verlässlich ausführt, dann führt das Hörzeichen, z.B. „Sitz“ ein. Hier bitte auf die Reihenfolge achten: Erst das Hörzeichen, dann ein bisschen warten und dann das Handzeichen.

Um auf eine hohe Anzahl von Trainingseinheiten zu kommen, macht die Sitzübung vor dem Anleinen, an der Bordsteinkante, immer dann, wenn der Hund etwas möchte, vor dem Durchschreiten einer Tür. Ein weiterer Vorteil ist, dass ihr in diesen Momenten den Hund zur Ruhe anhaltet.

Steigert die Ablenkungen, welche folgende sein können:

- Anwesenheit anderer Personen
- Begrüßungssituation mit anderen Personen, die mit Handschlag begrüßt werden.
- Bekannte Hunde werden vorbei geführt.

Damit das Hörzeichen gefestigt wird, gebt das Hörzeichen in unterschiedlichen Körperhaltungen, wie:

- seitlich zum Hund stehen
- In gebückter Haltung
- mit dem Rücken zum Hund
- ein Bein hinter dem anderen Bein kreuzen
- die Arme hinter dem Kopf verschränken